

Согласовано:

Заведующий (ая) М.П.ДОУ. Детский сад с.

Наименование учреждения



Школа № 27 Спасского района РТ

Наименование района

Татаулеева Т.М.

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Пятница 1 неделя

| Наименование блюда                             | Выход<br>блюда | Б             | Ж            | У             | К/кал          | Витамин С    |
|------------------------------------------------|----------------|---------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |                |               |              |               |                |              |
| Каша молочная пшеничная с маслом               | 180/7/7        | 4,8           | 7,8          | 19,9          | 159,6          | 0            |
| Напиток кофейный                               | 200            | 2,8           | 2,87         | 15,2          | 96,82          | 1,75         |
| Бутерброд с маслом                             | 50/10          | 3,6           | 0,8          | 19,1          | 98             | 0,1          |
| <b>2-ой завтрак</b>                            |                |               |              |               |                |              |
| Кисломолочный продукт                          | 180            | 5,2           | 4,5          | 7,56          | 91,54          | 0            |
| <b>Обед</b>                                    |                |               |              |               |                |              |
| Салат картофельный с солеными огурцами         | 50             | 0,36          | 6            | 1,16          | 60,08          | 4,5          |
| Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб | 200/12         | 6,11          | 5,41         | 13,2          | 125,93         | 9,1          |
| Каша гречневая со сливочным маслом             | 130            | 5,85          | 6,55         | 33,54         | 197,37         | 0            |
| Птица, тушенная в соусе                        | 40/40          | 2,75          | 6,4          | 5,11          | 89,04          | 5,4          |
| Компот из сухофруктов                          | 180            | 0,054         | 0            | 15,7          | 63,36          | 0,04         |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                 | 50             | 4,1           | 1,35         | 24            | 124,5          | 0,1          |
| <b>Полдник</b>                                 |                |               |              |               |                |              |
| Сырники из творога                             | 80/20          | 6             | 8,9          | 31            | 228,1          | 0,36         |
| Фрукт                                          | 85             | 0,34          | 0,34         | 8,33          | 37,74          | 0,1          |
| Чай без сахара                                 | 200            | 0,2           | 0,05         | 0,04          | 1,4            | 0,1          |
| <b>Цена:</b>                                   | <b>158,45</b>  |               |              |               |                |              |
| <b>Итого за 1 день:</b>                        |                | <b>42,164</b> | <b>50,97</b> | <b>193,84</b> | <b>1373,48</b> | <b>21,55</b> |

Татаулеева Т.М. Завхоз / Лукьянова Т.М.

Лукьянова Т.М. Ст. Повар / Лукьянова Т.М.